



centrodeestudos.org



✧ IMPOSIÇÃO DE MÃOS ✧
Tarefa Assistencial Diária
TAD





Tarefa Assistencial Diária (TAD)

Doação de Energias à Distância

Este é um trabalho de assistência espiritual energética aberto a todos que queiram participar. Segue o mesmo propósito do trabalho de doação presencial, a Imposição de Mãos, com a diferença de que, ao invés de direcionarmos a energia diretamente a um beneficiado que está à nossa frente, direcionamos aos Amparadores do CEC. Estes, ao receberem as energias, as guiam para onde forem mais necessárias. As assistências não têm limite de distância, sendo este um trabalho de nível global. É um espaço de trabalho sem barreiras físicas, culturais ou sociais. Você pode participar tanto doando energia para os amparadores espirituais quanto recebendo.

O significado de doar energias

Realizar um trabalho desta natureza nos aproxima dos amparadores espirituais, além de promover a circulação das próprias bioenergias e desbloqueios energéticos, trazendo grandes benefícios, tanto no âmbito físico quanto espiritual. É uma forma eficiente de ajuda ao próximo, ao mesmo tempo em que nos oferece a oportunidade de sermos uma ferramenta útil para o plano espiritual. As energias doadas são capazes de ajudar centenas de milhares de pessoas ao redor do planeta.

Acesse este material para saber como participar. No final, você encontrará links com informações importantes, inclusive vídeos e minicursos gratuitos. Nossa ideia é que o maravilhoso trabalho da imposição de mãos possa alcançar o planeta!

*Este é um pequeno resumo com algumas dicas para que você faça a **TAD** com qualidade:*

Como realizar a doação de energias

Escolha um horário no dia para realizar o trabalho. A exteriorização tem uma duração de 10 minutos e deve ser feita todos os dias neste mesmo horário.

De forma relaxada e tranquila, coloque intenção em exteriorizar as energias pelas palmas das mãos. Concentre-se e sinta as energias fluindo. Mentalize os amparadores espirituais do CEC e direcione as energias para eles. Não é necessário criar uma imagem mental de como são tais consciências, simplesmente pela intenção direcione suas energias a elas.

É importante iniciar e finalizar a tarefa. Você pode dizer mentalmente ao iniciar: “Estou iniciando neste momento a doação de energias para os amparadores espirituais do CEC para a realização de tarefas assistenciais”.

Quando terminar os 10 minutos, diga: “Esta doação de energias está finalizada”. Se você sentir vontade de agradecer, agradeça. Um exemplo: “Agradeço aos amparadores espirituais a oportunidade de realização deste trabalho”.



Preparo

Recomendamos que você escolha um local tranquilo e com o mínimo de interferências externas. Se sentir necessidade, você pode preparar o ambiente com uma limpeza energética, exteriorizando energia nesse espaço por aproximadamente 3 minutos. Isso não é um pré-requisito para a sua doação de energia, apenas um recurso para ser utilizado quando necessário.

Antes de iniciar sua doação, relaxe por alguns instantes, faça algumas respirações conscientes e procure estar o mais tranquilo e estável possível. Você pode usar uma técnica de respiração ou o método que achar melhor para alcançar essa estabilidade.

Além da respiração, um banho também pode ser útil, pois a água é uma energia imanente que ajuda a limpar as energias densas acumuladas ao longo do dia. Lembre-se de que a TAD dura 10 minutos e a ideia é evitar criar muitos passos que possam se tornar obstáculos à continuidade do processo. De maneira prática, participe desse trabalho com o seu melhor e de coração, sabendo que está contribuindo com amparadores espirituais de alto nível, que utilizarão sua energia da melhor forma possível.

Horário

O item mais importante para ser um doador é a **VONTADE**. Você deve escolher um horário durante as 24 horas do dia e fazer a sua doação todos os dias nesse exato horário por 10 minutos.

O ideal, quando escolhemos um horário para fixar nossa doação, é, antes de tudo, analisarmos nossa vida. Olhando para sua rotina diária, qual é o horário no qual você normalmente está em casa e com mais tranquilidade para se dedicar? Essa escolha é muito importante, pois assegurará que, na maioria dos dias, você poderá cumprir com o que se propôs.

Aqui surgem várias dúvidas...



- **Por que no mesmo horário? Os amparadores não são avançados? Não poderiam saber quando estou doando?** Sim, os amparadores sabem muito mais do que imaginamos, porém não estarão à nossa disposição esperando o momento em que a gente resolva trabalhar. Temos que ter organização para poder contribuir e não atrapalhar consciências avançadas.
- **E se um dia eu não puder?** A melhor ideia é conseguir manter o máximo do que nos propusemos a fazer, então, que sejam apenas raras exceções. Nesse dia, você poderá fazer o trabalho em outro horário.



- **Compromissos semanais:** Uma questão importante é você saber que, se tiver um compromisso em um ou dois dias da semana que ficaria exatamente no horário da sua doação, nesses dias você poderá fazer em outro horário, contanto que tenha continuidade também. Exemplo: Você iniciou um curso onde as aulas acontecem todas as quintas-feiras às 20h, horário da sua TAD. Você poderá escolher um novo horário para trabalhar às quintas-feiras contanto que se mantenha todas as semanas neste mesmo horário.
- **Fuso horário:** Para quem mora em outro país, as diretrizes para o horário são as mesmas, basta escolher seu horário e fazer sua doação diariamente por 10 minutos nesse mesmo horário. E, quem está viajando deverá manter o horário da doação, sem precisar se preocupar com o fuso. Exemplo: Sua TAD é às 19h, quando você estiver em qualquer lugar do mundo, deverá doar energia às 19h do horário local. O fuso horário nunca precisará ser calculado.
- **Atraso de alguns minutos:** Se por uma exceção você se atrasou por poucos minutos, poderá compensar, fazendo os mesmos 10 minutos de doação, porém, nesse caso, momento é importante pedir licença aos amparadores para continuar o trabalho.

Ser um doador mudará a sua vida. Não por milagre ou qualquer promessa desse tipo, mas simplesmente porque você abriu um espaço na sua vida, decidiu trabalhar, e essa decisão é vista por toda a espiritualidade ao redor. Quanto mais organizado e pontual você for, mais benefícios terá.



Imagine que você esteja fazendo outra atividade, vendo uma série, trabalhando, lendo, conversando... seja lá o que for. Seu despertador toca avisando que chegou a hora de fazer a doação. Se você fosse um amparador de alto nível, em quem colocaria mais energia?

➡ Naquele que para imediatamente e cumpre seu trabalho

ou

➡ Naquele que pensa: “Não acredito! Bem agora!! Vou em alguns minutos”?

E se você fosse uma consciência assediadora, em quem investiria sua energia? Quem você tentaria breicar para que não produzisse algo que fosse bom para todos?



Deu para entender? **VONTADE, CONTINUIDADE, DETERMINAÇÃO e REGULARIDADE** são itens importantes aqui.



Local

Se estamos falando de um trabalho contínuo, é claro que podem surgir compromissos e exceções nesse caminho. Então, o que fazer? Podemos dar algumas dicas, mas você precisará usar o seu sentir também.



- **Transporte público:** Como dissemos acima, não é o ideal que a escolha do horário seja feita em um momento em que você normalmente estará utilizando o transporte público. Porém, caso aconteça em forma de exceção, basta fazer ao chegar em sua casa. Neste momento, é importante que você manifeste aos amparadores o motivo desta troca de horário, pedindo licença para continuar o trabalho.
- **Casa de parentes e amigos:** Você poderá sentir esse ambiente; se for tranquilo, poderá fazer sua doação normalmente. Se você tiver a possibilidade de ir para um local reservado, será o ideal, mas caso tenha que trabalhar em público, basta colocar suas palmas de forma discreta, pois não é interessante atrair atenção neste momento.
- Se em algum momento **você precisar estar em um local mais pesado**, recomendamos que antecipe seu horário. Neste momento, é importante que você manifeste aos amparadores o motivo desta troca de horário, pedindo licença para continuar o trabalho. Você também poderia fazer depois, mas a chance de chegar em casa sem energia e cansado é muito grande.
- **Hospital:** Normalmente é um local amparado e, caso você esteja acompanhando alguém, poderá trabalhar normalmente.
- A TAD também é uma ferramenta que nos auxilia a entender sobre energia; então, **com o tempo, você mesmo saberá onde deve fazer sua doação.**

DESTINO: É importante que você dê o destino para a sua energia. Basta que você inicie e finalize o trabalho: “Estou iniciando a minha TAD para os amparadores do CEC”, e depois de 10 minutos é só finalizar.



FOCO: Normalmente temos uma grande dificuldade em nos mantermos no aqui e agora por 10 minutos. Como dissemos, ser um doador é crescer. Temos aqui um grande treino para estarmos presentes no que estamos fazendo.

- **Algumas dicas** - Tente sentir. Sinta o ambiente, os chacras, a saída das energias, os pulsos energéticos... enfim, tente sentir o que está acontecendo. E se os pensamentos voarem? Gentilmente, traga sua mente de volta. Quantas vezes for preciso. Com o tempo, isso deve melhorar.
- **Se seus pensamentos insistirem em saltar** e você não conseguir manter o foco no sentir, se “tiver” que pensar em algo, tente direcionar seus pensamentos para a Gratidão. Agradeça o momento, a vida, o trabalho, a oportunidade de ser uma ferramenta em um trabalho que é muito maior do que podemos imaginar, e assim por diante. A Gratidão sentida de verdade ativa o chacra cardíaco.
- **Você também pode direcionar seus pensamentos para o que está acontecendo, como se você estivesse narrando para si mesmo.** Por exemplo: “Estou neste momento doando energias e me concentrando no meu chacra palmar” (e então começa a narrar tudo o que sente nesse chacra). Você também pode fazer isso em relação ao chacra cardíaco, ao ambiente e assim por diante.



Outra dúvida que pode surgir é:

Posso doar energia em um momento durante o dia fora do meu horário? *R: Sim! Se você já é um doador, se já faz parte do trabalho com pelo menos um horário fixo, poderá sim doar em outros momentos de forma esporádica. Se quiser ter mais de um horário fixo, também poderá fazê-lo. É uma experiência que vale muito a pena.*

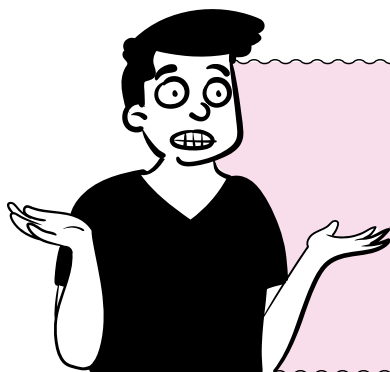


CONDIÇÕES FÍSICAS E EMOCIONAIS DOS DOADORES

- Uma dúvida recorrente dos doadores é: **quando não estou 100%, devo fazer a TAD?** Precisamos lembrar que na Tarefa Assistencial Diária os doadores estão direcionando a energia para os amparadores do CEC e não diretamente para uma pessoa. Este ponto é importante, pois as diretrizes mudariam muito se fosse um trabalho de Imposição de Mãos presencial, onde aplicamos diretamente em outra pessoa. Na TAD, são os amparadores quem recebem toda a energia doada e fazem sua manipulação e distribuição, garantindo a qualidade das energias que o receptor receberá.
- **Como ficará a condição do doador que está com uma gripe, dor de cabeça ou outras questões físicas?** A princípio, quando participamos de um trabalho amparado, ao doarmos energia estamos acelerando nossos chacras e promovendo o descarte e aumento da captação energética, o que traz melhora e bem-estar.
- **Pessoas com ansiedade e depressão podem participar do trabalho?** A ansiedade e a depressão têm níveis. Se o doador estiver em uma condição controlada, mesmo que usando medicação, poderá participar. Quando fazemos parte de um trabalho amparado, ao doarmos energia estamos acelerando nossos chacras e fazendo o descarte e captação energética com maior eficiência, o que pode nos proporcionar melhora e bem-estar. Mas, se o quadro estiver agudo, o melhor a se fazer é ter esse momento para se cuidar, receber energia, tanto pela TAD como pela Imposição de Mãos online do CEC.
- **E se o doador estiver com problemas mais graves de saúde como um câncer, por exemplo?** A resposta aqui será muito semelhante a que demos acima. Se o doador estiver em uma condição controlada, sentindo-se bem, poderá participar. Quando fazemos parte de um trabalho amparado, ao doarmos energia estamos acelerando nossos chacras e fazendo o descarte e captação energética com maior eficiência, o que pode nos proporcionar melhora e bem-estar. Mas, se o quadro estiver agudo, o melhor a se fazer é ter esse momento para se cuidar, receber energia, tanto pela TAD como pela Imposição de Mãos online do CEC.

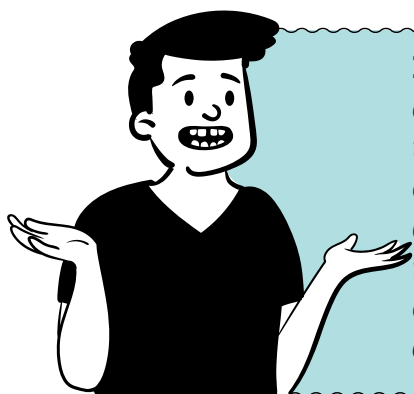


- **Pessoas com vícios podem ser doadoras?** Não, sabemos que os vícios dificultam a aproximação de amparadores espirituais de um nível elevado. Dessa forma, pessoas com vícios não podem ser doadoras, pois essa energia poderá ser utilizada por consciências espirituais de outro padrão, que não os amparadores.



Mesmo que a pessoa não se considere viciada, mas faça uso esporádico de maconha, cigarro, ou outros, poderá ser um doador? Não. Sabemos que alguns consumos dificultam a aproximação de amparadores espirituais de um nível elevado. Dessa forma, indicamos que se a pessoa deseja crescer, ser um doador e também uma ferramenta de crescimento, ela terá que tomar a decisão de parar totalmente com esses consumos.

- **E o uso da Ayahuasca ou outros similares?** No geral, seu uso tem um propósito espiritual. No entanto, consideramos que nossas experiências de expansão consciencial e contato com a espiritualidade devem resultar do nosso crescimento e esforço. A terceirização de uma experiência, por qualquer que seja a substância, caminha na contramão do domínio das nossas próprias energias e a favor de possíveis presenças espirituais indesejadas. Assim, essa prática é incompatível com a egrégora espiritual do trabalho que realizamos, inviabilizando o interessado a ser doador de energias na Tarefa Assistencial Diária.



E quanto ao consumo de álcool? O consumo esporádico de álcool não será um impedimento para que alguém se torne um doador de energia pela TAD. No entanto, dois fatores são extremamente importantes para se considerar: o consumo deve ser verdadeiramente esporádico e, quando ocorrer, deve ter ocorrido pelo menos 6 horas antes do trabalho de doação de energia. Em outras palavras, se o horário da doação for às 20h, o consumo do álcool poderá ocorrer até no máximo às 14h.

- **Preciso ser vegetariano para participar deste trabalho?** No CEC, a equipe de imposição de mãos, tanto presencial quanto online, é vegetariana. No entanto, para os doadores da Tarefa Assistencial Diária, essa não é uma exigência.



Perguntas Variadas

- **Após ver a postagem sobre a equipe do CEC trabalhando com imposição de mãos no hospital recentemente, fiquei pensando se seria possível ajudar à distância por meio de doações também.**

R: Todos os doadores da Tarefa Assistencial Diária já estão ativamente envolvidos nos trabalhos energéticos do CEC. Qualquer doador que deseje contribuir um pouco mais pode adicionar outro horário à sua doação, porém, é importante notar que o destino das energias deve ser sempre para os amparadores do CEC, sem especificar um trabalho ou local específico.

- **Mesmo após oito anos doando energia para os amparadores e participando de cursos de bioenergia, ainda me sinto insegura em relação à minha doação.**

É normal nos questionarmos se estamos trabalhando corretamente, especialmente por não enxergarmos claramente o que está acontecendo durante nossa TAD. O importante é manter contato com o conhecimento transmitido pelo CEC e aplicá-lo da melhor maneira possível; esse contato auxiliará bastante em nossa formação enquanto doadores.

- **Faço parte da TAD e gostaria de saber se posso enviar energias para uma vizinha que usa drogas e está interferindo em nossa rotina diária a ponto de o caso estar na justiça.**

Não recomendamos que você realize esse trabalho individualmente. A TAD será o melhor caminho para que sua vizinha receba energia. Lembre-se de que, em se tratando de energias, existe a correlação de forças, e, se tentarmos realizar alguns trabalhos sozinhos, podemos não conseguir lidar com a repercussão energética e espiritual que pode ocorrer. Se temos a TAD para inscrever as pessoas, não há motivo para trabalharmos sozinhos.

- **Tenho sentido um sono excessivamente forte que chega a parecer um entorpecimento após terminar a TAD e muitas vezes alguns minutos antes da TAD. Existe alguma maneira de evitar isso?**

O sono ou entorpecimento podem ter algumas origens, sendo uma muito comum a contraparte espiritual. Quando nos definimos para um trabalho, nem sempre a espiritualidade do nosso convívio compartilha da mesma proposta, e podemos perder energia devido essa situação (pela influência que podem causar em nós). Manter para si mesmo a clareza do seu propósito, assim como um bom



foco durante o trabalho, são essenciais para diminuir ou mesmo cessar tais perdas.

Uma ação muito eficaz é realizar a Limpeza Energética do Ambiente, como forma de preparar seu espaço para o trabalho que irá realizar, além do seu próprio preparo antecipado.

Enfatizamos que a conduta de horário e de consumos inadequados/vícios, também é muito importante e impactam diretamente no resultado do trabalho e em como nos sentimos.

Se quiser saber ou rever tais pontos, te convidamos a checar os itens “Horário”, “Preparo” e “Condições físicas e emocionais do doador” deste manual.



PARA FINALIZAR, podem acontecer dificuldades no começo, mas nada pode ser mais forte do que a força da nossa vontade. Esperamos que você faça um grande trabalho e lembre-se de que seu compromisso é com os amparadores sim, mas antes disso é com você mesmo, com sua vida e seu crescimento.

LINK para se inscrever como doador: <https://centrodeestudos.org/eventos/tarefa-assistencial-diaria/>

Entre para o GRUPO dos Doadores de Energia - Tarefa Assistencial Diária (TAD) no WhatsApp. Nele você encontrará: notícias, atualizações, tira-dúvidas depoimentos <https://chat.whatsapp.com/ItDLvy4WNEOG09sO7GkQdo>

Sugestão de material sobre imposição de mãos:

Minicurso gratuito “Aprenda Imposição de Mãos”: https://www.youtube.com/playlist?list=PL8_mE04z5Lb-wCWqPA4maaV5GdfNa3xL2

Minicurso gratuito “Aprenda TAD – Tarefa Assistencial Diária”: https://www.youtube.com/playlist?list=PL8_mE04z5Lb-wCWqPA4maaV5GdfNa3xL2

Playlist Imposição de Mãos e Exteriorização de Energias: https://www.youtube.com/playlist?list=PL8_mE04z5Lb-RARBSvffhlqtptcYzSneYa

Lives sobre Imposição de Mãos: <https://bit.ly/livesimposicao>

Áudios disponíveis na loja do nosso site: <https://cecloja.com.br/produto/cura-assistencia-e-imposicao-de-maos/>